



Подписано  
цифровой  
подписью:  
Пашинская  
Ирина Валерьевна  
Дата: 2023.08.31  
13:51:27 +03'00'

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с №25  
\_\_\_\_\_ И.В. Пашинская  
Приказ от 31.08.2023г. № 65  
Протокол педагогического  
совета №1 от 31.08.2023г

### Режим дня в группе детей от 1,5-х до 3-х лет

Содержание	Время
<i>Первый/второй период реализации Программы</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35-8.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.40-8.50
	9.00-9.10.
Второй завтрак	9.10.-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.50-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-15.50
	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16.10-17.30

уход домой	
<b>Теплый период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55-9.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.15-11.05
	9.40-9.50
	10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.15-15.15
Полдник	15.15-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.35-17.30

## Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>Первый/второй период реализации Программы</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.25
Завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.40	8.25-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-8.55	8.45-8.55	8.40-8.55	8.45-8.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	8.55-9.35	8.55-9.50	8.55-10.15	8.55-10.45
Второй завтрак	9.35-9.45	9.50-10.00	10.15-10.25.	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.45-11.35	10.00-12.00	10.25-12.10	10.50-12.10
Обед	11.35-12.00	12.00-12.25	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон, чтение перед сном, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.20	12.25-15.20	12.30-15.20	12.30-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.35	15.20-15.50
Занятия (при необходимости)	-	-	15.35-16.00	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00	15.40-16.00	16.00-16.10	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.10-17.30	15.50-17.30

<b>Содержание</b>	<b>3-4 года</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 лет</b>
<b><i>Третий период реализации Программы</i></b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.20	7.30-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.55	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.20	8.50-9.15	8.55-9.15	-
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-11.50	9.15-12.00	9.15-12.00	8.55-12.00
Обед	11.50-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, чтение перед сном, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.20	12.30-15.20	12.30-15.20	12.30-15.20
Полдник	15.20-15.40.	15.20-15.40	15.20-15.35	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-15.55	15.40-15.55	15.35-15.50	15.35-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	15.55-17.30	15.55-17.30	15.50-17.30	15.50-17.30

## Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	Смешанная группа
			5-7 лет
<i>Первый/второй период реализации Программы</i>			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.45-8.55	8.45-8.55	8.40-8.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	8.55-9.35	8.55-9.50	8.55-10.15
Второй завтрак	9.35-9.45	9.50-10.00	10.15-10.25.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.45-11.35	10.00-12.00	10.25-12.10
Обед	11.35-12.00	12.00-12.25	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон, чтение перед сном, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.20	12.25-15.20	12.30-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.35
Занятия (при необходимости)	-	-	15.35-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00	15.40-16.00	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.10-17.30

Содержание	3-4 года	4-5 лет	Смешанная группа
			5-7 лет
<b><i>Третий период реализации Программы</i></b>			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.20	7.30-8.20	7.00-8.30
Завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.20	8.50-9.15	8.55-9.15
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-11.50	9.15-12.00	9.15-12.00
Обед	11.50-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, чтение перед сном, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.20	12.30-15.20	12.30-15.20
Полдник	15.20-15.40.	15.20-15.40	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-15.55	15.40-15.55	15.35-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	15.55-17.30	15.55-17.30	15.50-17.30