

Аутизм — что это такое?

Аутизм – это диагноз, который многие родители воспринимают как своеобразный приговор. Исследования о том, что такое аутизм, что это за болезнь, ведутся уже очень давно, и, тем не менее, детский аутизм остается наиболее загадочным психическим заболеванием. Наиболее ярко синдром аутизма проявляется в детском возрасте, что ведет к изоляции малыша от родных людей и общества.

Аутизм в энциклопедиях определяется как общее расстройство развития, при котором отмечается максимальный дефицит эмоций и сферы общения. Собственно, название болезни и определяет ее суть и то, как проявляется болезнь: значение слова «аутизм» — внутри себя. Человек, болеющий этим недугом, свои жесты и речь никогда не направляет во внешний мир. В его действиях отсутствует социальный смысл.

В каком возрасте проявляется это заболевание? Диагноз этот наиболее часто ставят детям в возрасте 3-5 лет и называют его *РДА, синдром Каннера*. В подростковом возрасте и во взрослых болезнь проявляется и, соответственно, обнаруживается редко. Есть мнение, что разновидности аутизма имеют как генетический, так и приобретенный характер.

Причины аутизма.

Причины этой болезни связаны с другими заболеваниями, утверждают психиатры.

Как правило, дети-аутисты имеют хорошее физическое здоровье, внешние недостатки у них тоже отсутствуют. Мозг у больных младенцев имеет нормальное строение. Ведя речь о том, как распознать детей-аутистов, многие отмечают, что такие малыши очень привлекательны внешне. У матерей таких детей *беременность* протекает нормально. Однако развитие аутизма все же в некоторых случаях связано с проявлением других заболеваний:

- *ДЦП*;
- **заражение краснухой матери в период беременности;**
- **туберозный склероз;**
- **нарушенный жировой обмен (риск рождения малыша с аутизмом больше у женщин, страдающих ожирением).**

Все перечисленные состояния могут плохо отражаться на мозге и, как следствие, провоцировать симптомы аутизма. Есть данные о том, что определенную роль отыгрывает генетическая расположенность: признаки аутизма чаще проявляются у людей, в семье которых уже есть аутист. Однако, что такое аутизм, и какими являются причины его проявления, до сих пор до конца не ясны.

Восприятие мира аутичным ребенком.

Аутизм у детей проявляется определенными признаками. Принято полагать, что этот синдром ведет к тому, что малыш не может объединить в единственный образ все детали.

Болезнь проявляется тем, что ребенок воспринимает человека, как «набор» не связанных между собой частей тела. Больной почти не отличает неодушевленные предметы от одушевленных. Все внешние влияния – прикосновения, свет, звук – провоцируют дискомфортное состояние. Ребенок старается уйти внутрь себя от мира, который его окружает.

Симптомы аутизма

Аутизм у детей проявляется определенными признаками. Ранний детский аутизм – это состояние, которое может проявиться у детей уже в самом раннем возрасте – и в 1 год, и у 2-летнего. Что такое аутизм у ребенка, и имеет ли место это заболевание, определяет специалист. Но самостоятельно разобраться, что за болезнь у ребенка и заподозрить его, можно, опираясь на информацию о признаках такого состояния.



Для этого синдрома характерно 4 основных признака. У детей с этой болезнью они могут определяться в разной степени.

Признаки аутизма у детей следующие:

- нарушенное социальное взаимодействие;
- нарушенная коммуникация;
- стереотипное поведение;
- ранние симптомы детского аутизма у детей до 3 лет.
- Нарушенное социальное взаимодействие

Первые признаки детей аутистов могут выражаться уже в возрасте до 2 лет. Могут проявляться как симптомы легкой формы, когда нарушен контакт глаза-в-глаза, так и более тяжелые, когда он полностью отсутствует.

Ребенок не может воспринять целостным образ человека, который пытается с ним общаться. Даже на фото и видео можно распознать, что у такого малыша мимика не отвечает текущей ситуации. Он не улыбается, когда кто-то пытается его веселить, но может смеяться тогда, когда причина этого никому из близких людей не понятна. Лицо такого малыша маскообразное, периодически на нем проявляются гримасы.

Жесты малыш использует только для того чтобы обозначить нужды. Как правило, даже у детей до года резко проявляется интерес, если они увидят интересный объект, — малыш смеется, показывает пальцем, демонстрирует радостное поведение. Первые признаки у детей до 1 года можно заподозрить, если ребенок не ведет себя так. Симптомы аутизма у детей до года проявляются тем, что они применяют определенный жест, желая что-то получить, но не стремятся при этом захватить внимание родителей, включив их в свою игру.

Аутист не может понять эмоции других людей. Как проявляется у ребенка этот симптом, можно отследить уже в его раннем возрасте. Если у обычных детей мозг устроен так, что они могут легко определить при взгляде на других людей, расстроены они, веселы или напуганы, то аутист на это не способен.

Ребенок не интересуется ровесниками. Уже в 2 года обычные дети стремятся к компании – играть, знакомиться с ровесниками. Признаки аутизма у детей 2 лет выражаются тем, что такой малыш не участвует в играх, а погружается в собственный мир. Тем, кто хочет знать, как распознать у ребенка 2 лет и старше, следует просто присмотреться к компании детей: аутист всегда

находится в одиночестве и не обращает внимания на других либо воспринимает их, как неодушевленные объекты.

Малышу трудно играть, применяя воображение и социальные роли. Дети в 3 года и даже младше играют, фантазируя и придумывая ролевые игры. У аутистов симптомы в 3 года могут выражаться тем, что они не понимают, что такое социальная роль в игре, и не воспринимают игрушки как целостные предметы. К примеру, признаки аутизма у ребенка 3 лет могут выражаться тем, что малыш часами крутит колесо у машинки или повторяет другие действия.

Ребенок не отвечает на эмоции и общение со стороны родителей. Ранее было принято считать, что такие дети вообще эмоционально не привязываются к родителям. Но сейчас ученые доказали, что когда мама уходит, такой ребенок в 4 года и даже раньше проявляет беспокойство. Если члены семьи рядом, он выглядит менее заикленным. Однако при аутизме признаки у детей 4 лет выражаются отсутствием реакцией на то, что родители отсутствуют. У аутиста проявляется тревожность, но вернуть родителей он не пытается.

У детей до 5 лет и позже отмечается **задержка речи** или ее **полное отсутствие (мутизм)**. При этом заболевании признаки у детей 5 лет в речевом развитии уже явно выражены. Дальнейшее развитие речи определяют виды аутизма у детей: если отмечается тяжелая форма болезни, ребенок может вообще не овладеть речью. Чтобы обозначить свои потребности, он употребляет только некоторые слова в одной форме: спать, есть и т. п. Проявляется речь, как правило, бессвязная, не нацеленная на понимание других людей. Такой малыш может на протяжении нескольких часов говорить одну и ту же фразу, не имеющую смысла. Говоря о себе, аутисты делают это в третьем лице. Как лечить такие проявления, и возможна ли их коррекция, зависит от степени заболевания.

Аномальная речь. Отвечая на вопрос, такие дети повторяют либо всю фразу, либо ее часть. Они могут говорить слишком тихо или громко, неправильно интонируют. Такой малыш не реагирует, если его называют по имени.

Отсутствие «возраста вопросов». Аутисты не задают родителям множества вопросов о мире, который их окружает. Если же вопросы все же возникают, то они однообразны, практического значения не имеют.

Стереотипное поведение

Заикливается на одном занятии. Среди признаков того, как определить у ребенка аутизм, следует отметить и заикленность. Малыш может на протяжении многих часов сортировать по цветам кубики, составлять башню. Причем, вернуть его из этого состояния сложно.

Выполняет ритуалы каждый день. Википедия свидетельствует, что такие дети чувствуют себя в состоянии комфорта, только если обстановка для них остается привычной. Любые перемены – перестановка в комнате изменение маршрута на прогулке, другое меню – могут спровоцировать агрессию или выраженный уход в себя.

Что нужно помнить родителям здоровых детей?

Тем, кто не знает, что такое аутизм и как он проявляется, все же следует помнить, что такие дети встречаются среди сверстников ваших детей. Итак, если чей-то малыш впадает в истерику, это может быть аутичный ребенок или малыш, страдающий другими психическими расстройствами. Нужно вести себя тактично и не порицать такое поведение.

- подбодрите родителей и предложите свою помощь;
- не критикуйте малыша или его родителей, думая, что он просто избалован;
- постарайтесь убрать все опасные предметы находящиеся рядом с малышом;
- не присматривайтесь к нему слишком пристально;
- будьте максимально спокойны и дайте понять родителям, что вы правильно все воспринимаете;
- не привлекайте внимания к этой сцене и не шумите.

Источник: <http://medside.ru/chto-eto-autizm-u-detey>

ПОМНИТЕ!

ВЫ ВСЕГДА МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ
КОНСУЛЬТАЦИОННУЮ ПОМОЩЬ
СПЕЦИАЛИСТОВ РАЗЛИЧНОГО
НАПРАВЛЕНИЯ В
“ЦЕНТРЕ ДИАГНОСТИКИ
И КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ”

ТЕЛ.: 8 (861 46) 2-13-80
Г. СЛАВЯНСК-НА-КУБАНИ
УЛ. ПОБЕДЫ, 251
(ВХОД СО СТОРОНЫ
ПИЩЕВОГО КОМБИНАТА)



АУТИЗМ - НЕ ВИНА
РОДИТЕЛЕЙ, БАБУШЕК,
ДЕДУШЕК И ТЕМ БОЛЕЕ
САМОГО РЕБЕНКА,
А БИОЛОГИЧЕСКОЕ
РАССТРОЙСТВО.



ИМ НЕОБХОДИМА ПОДДЕРЖКА,
ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ ЖИТЬ,
ПОЛНОСТЬЮ РЕАЛИЗУЯ СВОИ
ВОЗМОЖНОСТИ, СПРАВЛЯТЬСЯ
С НЕПРОСТЫМИ ДЛЯ НИХ
СОЦИАЛЬНЫМИ ЗАДАЧАМИ.
ОНИ НУЖДАЮТСЯ В ПРИЗНАНИИ
И ПРИНЯТИИ ИХ ОСОБЕННОСТЕЙ
ТАК ЖЕ, КАК И МЫ С ВАМИ,
НО МНОГИЕ ИЗ ЛЮДЕЙ
С АУТИЗМОМ ПРОСТО НЕ СМОГУТ
ДОСТОЙНО ЖИТЬ
БЕЗ ЭТОЙ ПОДДЕРЖКИ.

2 АПРЕЛЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ИНФОРМАЦИИ ОБ АУТИЗМЕ



ПОДГОТОВЛЕНО СПЕЦИАЛИСТАМИ
МКУО “ЦДК”
Г. СЛАВЯНСК-НА-КУБАНИ
2017 ГОД

АУТИЗМ - ЭТО РАССТРОЙСТВО,
ХАРАКТЕРИЗУЮЩЕЕСЯ
ВЫРАЖЕННЫМ И
ВСЕСТОРОННИМ ДЕФИЦИТОМ
СОЦИАЛЬНОГО
ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ И ОБЩЕНИЯ,
А ТАКЖЕ ОГРАНИЧЕННЫМИ
ИНТЕРЕСАМИ И
ПОВТОРЯЮЩИМИСЯ
ДЕЙСТВИЯМИ.



ЧАСТО МАЛЕНЬКИЙ РЕБЕНОК
С АУТИЗМОМ ВЕДЕТ СЕБЯ ТАК,
БУДТО ОН НАСТРОЕН
«НА СВОЮ ВОЛНУ»,
ОН МОЖЕТ НЕ ПРОЯВЛЯТЬ
ИНТЕРЕСА К ИГРАМ ДРУГИХ
ДЕТЕЙ И ДАЖЕ УПОРНО
ОТКАЗЫВАТЬСЯ ОТ УЧАСТИЯ
В ОБЩИХ ИГРАХ, ЕГО БЫВАЕТ
СЛОЖНО ЗАИНТЕРЕСОВАТЬ
ЧЕМ-ТО, ЧТО ЕМУ ПРЕДЛАГАЕТ
ВЗРОСЛЫЙ

МНОГИЕ ДЕТИ С АУТИЗМОМ
ГОРАЗДО ПОЗЖЕ ДРУГИХ
НАЧИНАЮТ ГОВОРИТЬ И МОГУТ
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЖЕСТЫ.

ВМЕСТО ЭТОГО ОНИ
ПОЛЬЗУЮТСЯ РУКАМИ ДРУГИХ
ЛЮДЕЙ, ПОДВОДЯТ ВЗРОСЛЫХ
К ТЕМ ПРЕДМЕТАМ,
С КОТОРЫМИ ХОТЯТ ЧТОБЫ
ВЗРОСЛЫЕ ЧТО-ТО ДЕЛАЛИ.
ДРУГИЕ ДЕТИ МОГУТ РАНО
НАЧИНАТЬ ГОВОРИТЬ И
ЗАПОМИНАТЬ МНОГО СЛОВ,
НО НЕ ИСПОЛЬЗУЮТ ИХ
В СВОЕЙ РЕЧИ.

ЧАСТЫЕ ПОВТОРЕНИЯ
ЛЮБИМЫХ ЦИТАТ ИЗ
МУЛЬТФИЛЬМОВ И КНИЖЕК
ИЛИ СЛОВА И ФРАЗЫ,
УСЛЫШАННЫЕ ОТ ДРУГИХ.
ЧАСТО ДЕТИ С АУТИЗМОМ ХУЖЕ
ПОНИМАЮТ ОБРАЩЕННУЮ
К НИМ РЕЧЬ. ЧАСТО ТАКЖЕ
ОНИ ПОЗЖЕ ДРУГИХ ДЕТЕЙ
НАЧИНАЮТ ВЫПОЛНЯТЬ
ИНСТРУКЦИИ, МОЖЕТ КАЗАТЬСЯ
ЧТО ОНИ НЕ СЛЫШАТ
ОБРАЩЕННЫЕ К НИМ СЛОВА.

У ТАКИХ ДЕТЕЙ ЗАМЕЧАЕТСЯ
СВОЕОБРАЗИЕ,
ОГРАНИЧЕННОСТЬ И
СТЕРЕОТИПНОСТЬ
ПОВЕДЕНИЯ, ИГР И
ИНТЕРЕСОВ. МНОГИЕ ДЕТИ
С АУТИЗМОМ ИГРАЮТ
В ИГРУШКИ НЕОБЫЧНЫМ
ОБРАЗОМ, НАПРИМЕР,
ВЫСТРАИВАЮТ ИХ В РЯД
ИЛИ РАСКИДЫВАЮТ.



МОГУТ ЧАСТО СОВЕРШАТЬ
ПОВТОРЯЮЩИЕСЯ ДЕЙСТВИЯ,
ИНТЕРЕСОВАТЬСЯ
НЕОБЫЧНЫМИ ПРЕДМЕТАМИ,
СТРАННЫМ ОБРАЗОМ
ДВИГАТЬСЯ, НАПРИМЕР,
ВЗМАХИВАЯ РУКАМИ,
РАСКАЧИВАЯСЬ НА МЕСТЕ
ИЛИ БЕГАЯ ПО КРУГУ.